

No.	カテゴリー	チベット語	発音のアルファベット	日本語	英語
1	身体の部位	མགོ་	go	頭	head
2		ཐོད་པ་	thūpa	ひたい	forehead
3		མྱ་	tra	髪の毛	hair
4		གདོང་	donga	顔	face
5		མ་མཚོག་	amcho	耳	ear
6		ཚེ་	ke	首	neck
7		དུལ་པ་	pungpa	肩	shoulder
8		བང་གོག་	tang gog	胸	chest
9		ལག་ངར་	lag ngar	腕	arm
10		ཕོ་པ་	phowa	胃	stomach
11		ལྗེ་པ་	tewa	へそ	navel
12		ལག་པ་	lagpa	手	hand
13		ལག་ཚིགས་	lagtshig	手首	wrist
14		མཚུབ་མོ་	dzibmo	指	fingers
15		ལུས་མོ་	pūmo	ひざがしら	knee
16		ཐོད་ཚོག་	drokho	腹	belly
17		རུས་པ་	rūpa	骨	bone
18		མིད་པ་	mīpa	のど	throat
19		ལྗེ་	che	舌	tongue
20		རུ་མ་	numa	乳房	breast
21		ཁ་	kha	口	mouth
22		མིག་	mig	目	eye
23		ཚིབ་མ་	tshibma	肋骨、あばら骨	ribs
24		ཚེད་པ་	kēpa	腰(生理という意味で用いられる)	waist
25		དུའི་མགོ་	chimgo	腰まわり	hip
26		ཀུཔ་	kupu	尻	buttocks
27		རུ་རིལ་	nyaril	ふくらはぎ	calf
28		ཀང་ཚིགས་	kangtshig	足首	ankle
29		དྲིང་ཀ་	dingka	かかと	heel
30		ཀང་པ་	kangpa	脚(ひざから足先まで)	leg

31		མུ་ཁུག་	nakhu	鼻	nose
32		མུ་ཁུང་	nakhung	鼻孔	nostril
33		མུ་ཁྲོ་	chuto	唇	lips
34		མཐེ་མོང་	thebong	親指	thumb
35		སེན་མོ་	senmo	爪	nails
36		ལག་མཐེལ་	lagthil	手のひら	palm
37		སོ་	so	歯	teeth
38		ཨོག་མ་	ogma	下あご、あご先	chin
39		རྩེ་མ་	gyuma	腸	intestine
40		སྙིང་	nying	心臓	heart
41		རྩུ་བ་	lowa	肺	lung
42		མཚན་པ་	chinpa	肝臓	liver
43		མཁལ་མ་	khelma	腎臓	kidney
44		པགས་པ་	pagpa	皮膚	skin
45	病の名前	ཁྲིད་པ་	tīpa	ティーパの病(黄疸、肝炎など、肝臓や胆のうに関わる病) * 語の後にnatsa(病)を付けて	jaundice, hepatitis, cholecystitis
46		བེ་ཀན་	bēken	ベーケン(むくみ、リュウマチ、腎臓疾患など、水の代謝に関わる病) * 語の後にnatsaを付けて	swelling, rheumatism, nephritis
47		ཕོ་བ་	phowa	胃の病 * 語の後にnatsaを付けて	stomachache, gastritis
48		དངས་པ་	dangwa	おりもの	vaginal discharge
49		ཚིགས་ནད་	tshig nē	関節炎	arthritis
50		ཡ་མ་	yama	ヤマ(偏頭痛、蓄膿症など、脳に)	migraine, empyema
51		བཤལ་ནད་	shel nē	下痢	diarrhea
52		རྩུག་པ་	kyug pa	嘔吐	vomit
53		མགོ་ནད་	go nē	頭痛	headache
54		མགོ་ཡུལ་འཚོར་པ་	go yul khor wa	めまい	dizziness
55		སེམས་ནད་	sem nē	精神病	mental illness
56		རྩུན་ནད་	tren nē	結石	calculus
57		མཚན་ནད་	chin nē	肝炎	hepatitis
58		病の状態	ན་པ་	na wa	病気になる/痛い
59	དྲག་པ་/གསོ་པ་		drag pa/ sū pa	(病気が) 治る	recover, get well, be cured
60	འཕན་པ་		phen pa	(薬が) 効く	get better

61		ན་ཚ་ལང་པ་	nathsa lang pa	再び病気になる、ぶり返す	pain again
62		འགོས་པ་	gū pa	(病気が他人に)移る	contagious, infectious
63		ཕོག་པ་/གནོད་པ་	phok pa /nū pa	突然悪い病気になる	suddenly got bad sickness
64		ཤི་བ་/གྲོང་བ་	shi wa / drong wa	死亡する	pass away
65		ཟབ་རག་ལངས་པ་/ཟ་འཕུག་པ་	zab rag lang wa/zatug	かゆい	itchy
66		ཁ་ལག་ཟ་སློང་འདོད་གི་མི་འདུ	khala za nyin du gi min	食欲がない	have no appetite
67		གཟུགས་པོ་ལ་ཁྲག་མི་འདུག་	zugpo la tag min dug	貧血	anemia
68		ཆམ་པ་རྒྱག་པ་	chanpa gyag pa	風邪をひく、熱が出る	catch a cold, have a fever
69	治療	ཨམ་ཚེ་ (ཨ་མ་ཚེ་)	emchi	医者	doctor
70		ནད་པ་	nepa	患者	patient
71		མེན་ཚོང་མཁན་	men tshong khen	薬を売る人	pharmacist
72		མེན་ཁང་	menkhang	病院	hospital
73		མེ་མེན་	ma men	傷薬	ointment
74		མེ་མེན་བྱུག་པ་	ma men jug pa	薬を塗る	apply ointment
75		རིན་ཆེན་རིལ་བུ་	rinchen rilpu	高貴薬	precious medicine
76		མེན་ཅུ་	men tsa	薬草	medicine glass
77		མེན་བཅོས་བྱེད་པ་	men cyu chē pa	治療する	to treat, cure
78		བཅོས་ཐབས་	chū tab	治療法	treatment, cure
79		ཅུ་རྩ་བ་	tsa ta wa	脈診	take a person's pulse
80		ཁབ་རྒྱག་པ་	khab gyag pa	注射する	to inject
81		གཤག་བཅོས་བྱེད་	shagcyu chē	手術する	to do surgery
82	病に関する	ཡུལ་ལྗ་	yul lha	土地神(土地の守り神のこと、怒らすと病などの災いをもたらす)	place god
83		སྤངས་མ་	sungma	護法神(仏法および仏教徒を守護する天部の神々のこと、怒らすと病などの災いをもたらす)	protector
84		གནས་རྒྱུང་	Nēchung	ネーチュン * 以下6つ護法神の名前	Nēchung
85		དབལ་ལྗ་ལྗ་མོ་	Pelden Lhamo	吉祥天	Palden Lhamo
86		གཡུ་རྒྱོན་མ་	Yudonma	ユドンマ	Yudonma
87		དགའ་གདོང་ (དགའ་ལྗ་)	Gādong	兜率(とそつ)天	Gādong
88		ཚེ་རིང་ཕྱེ་ལྗ་	Tshering Chenga	ツェリン・チェンガ	Tshering Chenga
89		ལྗ་ཚངས་པ་	Lha Tshangpa	梵天、ブラフマン	Lha Tshangpa

90		ཇིན་ལའ་	chin lab	(神々の)祝福、恩恵	blessing
91		རིག་གཞུང་	rig zhung	文化	culture
92		ལམ་	lē	カルマ(業)	karma
93		ལྷོབ་པ་	kyob pa	守る	to protect
94	病から身を	ཇག་ནས་	chagnē	チャクネ	chagnē
95		མཇལ་འདུད་	jeldū	加持祈祷された紐	jeldū
96		ཏུང་ང་	tungnga	経文などが入った銀製の筒のお守り	tungnga
97		སུར་	sur	スル(親族が亡くなった後、49日間行う 供養でつくられるもの)	sur
98		ཅུམ་པ་	tsampa	麦焦がし * 以下4つスルの材料	tsampa
99		ཇུམ་ཀ་ར་	chemakara	砂糖	syugar
100		འོ་མ་	woma	ミルク	milk
101		ཇརང་ཅི་	drangtsi	はちみつ	honey
102		その他	ལྷོད་ལྷོད་ཇེད་	lhū lhū chē	くつろぐ、リラックスする
103	སེམས་པ་		sempa	精神、心	mind
104	ཡིད་ཚེད་		yichē	信じること	belief
105	མཐུན་པོ་		thunpo	仲がよい、良好な関係	good relationship

注) 発音のアルファベット表記は、Lobsang Thonden 2009 “*Modern Tibetan Language volume 1*”  
Library of Tibetan Works and Archives, Dharamsalaの表記法を参考にした。